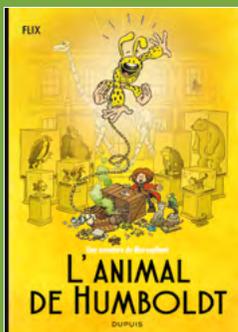


MENUS AVRIL 2023 SANS VIANDE



L'ANIMAL DE HUMBOLDT



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| LUNDI 3.04.23 Potage champignons 9 ↓ Pané blé épinars 1(m) Stoemp aux épinards 7 ↓ Fruit | MARDI 4.04.23 Potage courgettes 9 ↓ Macaroni 1(m) Sauce bolognaise végétarienne 1(m).5.6.9 Gruyère râpé 7 ↓ Produit laitier 7 | MERCREDI 5.04.23 Potage panais -persils 9 ↓ Escalope de légumes 1(m).3.6.7 Sauce à la moutarde 1(m) Brocolis Pommes de terre sautées ↓ Fruit | JEUDI 6.04.23 Potage tomates 9 ↓ Vol-au-vent aux champignons et émincés pois et blé 1(m).3.6 Riz ↓ Produit laitier 7 | VENDREDI 7.04.23 POISSON Potage oignons 9 ↓ Hoki MSC4 Sauce de poisson 1(m) Fondant de poireaux au curry doux 1(m).7 Pommes de terre nature ↓ Fruit |
| LUNDI 10.04.23 CONGÉ | MARDI 11.04.23 Potage poireaux 9 ↓ Boulettes végétariennes sauce tomates 1(m).6 Pâtes 1(m) ↓ Fruit | MERCREDI 12.04.23 Potage poivrons 9 ↓ Burger végétarien 1(m).3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i).9 Sauce aux échalotes 1(m) Stoemp aux carottes 7 ↓ Produit laitier 7 | JEUDI 13.04.23 Potage courgettes 9 ↓ Mijoté de tempeh aux légumes printaniers 1(m).9 Boulgour 1(m) ↓ Fruit | VENDREDI 14.04.23 POISSON Potage tomates 9 ↓ Lieu noir MSC4 Sauce citronnée 1(m).3.4.7.9.11.12 Epinards au beurre 7 Purée 7 ↓ Produit laitier 7 |
| LUNDI 17.04.23 Potage oignons 9 ↓ Roulé végétarien 1(m).ol.3.9 Sauce végétarienne 1(m) Courgettes à l'ail et origan Pâtes 1(m) ↓ Fruit | MARDI 18.04.23 Potage épinards 9 ↓ Boulet végétarien à la liégeoise 1(m).9 Croquettes 1(m) ↓ Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11 | MERCREDI 19.04.23 Potage courgettes 9 ↓ Galettes de légumes 1(m).3.6.7.9 Sauce végétarienne 1(m) Carottes au thym Gratin dauphinois 7 ↓ Fruit | JEUDI 20.04.23 Potage potirons 9 ↓ Pâtes 4 fromages et brocolis 1(m).7 ↓ Produit laitier 7 | VENDREDI 21.04.23 POISSON Potage céleris raves 9 ↓ Dorade MSC4 Sauce de poisson 1(m) Potée aux potirons 7 ↓ Fruit |
| LUNDI 24.04.23 Potage panais 9 ↓ Couscous végétarien aux pois chiches 1(m).9 Semoule 1(m) ↓ Fruit | MARDI 25.04.23 Potage carottes 9 ↓ Escalope de légumes 1(m).3.6.7 Poireaux à la crème 7 Pommes de terre persillées ↓ Produit laitier 7 | MERCREDI 26.04.23 Potage brocolis 9 ↓ Navarin de quorn aux petits légumes 1(m).7 Riz complet ↓ Fruit | JEUDI 27.04.23 Potage oignons 9 ↓ Aiguillette panée de blé 1(m).9 Ecrasé de pommes de terre, petits pois et carottes 7 ↓ Produit laitier 7 | VENDREDI 28.04.23 POISSON Potage poivrons 9 ↓ Cassolette de saumon aux brocolis 4.7 Pâtes complètes 1(m) ↓ Fruit |

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Flix © Dupuis, 2023.
FR-SVI

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

| | |
|---|--------------------|
| a | Amandes |
| b | Noisettes |
| c | Noix |
| d | Noix de cajou |
| e | Noix de pécan |
| f | Noix du Brésil |
| g | Pistaches |
| h | Noix de macadamia |
| i | Noix de Queensland |

Céréales contenant du gluten (1)

| | |
|---|----------|
| m | Blé |
| n | Seigle |
| o | Orge |
| p | épeautre |
| q | Kamut |
| r | Avoine |

